

# VERONICA BIGNETTI

## Dietista

con **APPROCCIO INCLUSIVO AL PESO**

Specializzata in **disturbi alimentari**, lavoro con un approccio non prescrittivo **anti-dieta** e aderisco ad un paradigma non focalizzato sul peso (**weight-inclusive**) e **H.A.E.S.®** (Health at Evert Size).

### LAVORO ATTUALE

#### LIBERA PROFESSIONISTA

Da Marzo 2012 ad oggi

- **Clinica:**
  - offro percorsi per migliorare il benessere psico-fisico in ottica anti-dieta\*. Mi rivolgo a persone che hanno trascorsi fallimentari di diete, esperienze traumatiche di weight-cycling e disturbi/disordini alimentari.
  - veicolo un'alimentazione di benessere sia in condizioni fisiologiche, sia patologiche (con diagnosi medica) con particolare cura e attenzione alle risorse della persona e rispetto delle sue esperienze passate con cibo, peso e corpo.
- **Comunità:**
  - organizzo incontri di educazione alimentare, educazione alla diversità per la prevenzione dei disturbi alimentari e dello stigma sul peso (grassofobia).
- **Professionalist\*:**
  - Offro supervisioni, webinar e corsi di formazione per Intuitive Eating e approcci non focalizzati sul peso per persone che lavorano nel campo sanitario.

### ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

#### DIETISTA

Da Gennaio 2013 a Marzo 2019 - SARCA CATERING S.R.L.

- Controlli HACCP, compilazione di menù e diete per scuole, ospedali e aziende, organizzazione di incontri educativi, supporto per l'elaborazione delle gare d'appalto

#### DIETISTA - Collaborazione come libera professionista

Da Settembre 2012

- OK SCHOOL ACADEMY - Insegnante di Igiene e Alimentazione (BS)
- ALBERETA - Dietista dello staff di Espace Vitalité Henri Chenot a Erbusco (BS)
- Aqua Sport SSD Flero (BS) - Dietista
- Synergy Palestra Montirone (BS) - Dietista

### EDUCAZIONE

- Mi sono laureata nel 2011 in **Dietistica** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Brescia con una tesi sull'educazione alimentare.
- Nel 2015 ho conseguito il **Master** in Terapia e Prevenzione dei disturbi alimentari e obesità (AIDAP) Verona.
- Nel 2018 mi sono iscritta alla **Facoltà di Psicologia** di Padova e dopo una decina di esami di successo ho deciso di interrompere per dedicarmi alla mia professione in cambiamento.
- Grazie ai corsi sugli **Approcci non Focalizzati sul Peso** e sull'**Intuitive Eating**, alle **supervisioni con professioniste esperte e alla pratica clinica**, in questi ultimi 3 anni ho reso il mio lavoro eticamente in linea con i miei valori di inclusione, diversità e promozione di una pratica clinica evidenced based.



### CONTATTI

✉ [veronica.bignetti.dietista@gmail.com](mailto:veronica.bignetti.dietista@gmail.com)

☎ +39 349 1234567

🌐 [www.veronicabignettidietista.it](http://www.veronicabignettidietista.it)

🏠 Via Corsica, 148 - Brescia  
Via San Marcello Pistoiese, 59, Roma  
Online - Zoom / Go to Meeting / Skype

### SOCIAL MEDIA

📷 [@dietista\\_veronica\\_bignetti](https://www.instagram.com/@dietista_veronica_bignetti)

📘 [www.facebook.com/DietistaVeronicaBignetti](https://www.facebook.com/DietistaVeronicaBignetti)

🌐 [www.linkedin.com/in/veronica-bignetti-dietista/](https://www.linkedin.com/in/veronica-bignetti-dietista/)

### SPECIALIZZATA IN

- Disturbi Alimentari
- Intuitive Eating
- Approcci Inclusivi al peso
- Educazione Alimentare positiva®
- Lotta allo stigma sul peso
- Dietetica femminista

### PROGETTI PARALLELI

📌 **MALASALUTE?**  
Pratiche Sanitarie Inclusive  
[www.malasalute.it](http://www.malasalute.it)

Un progetto di divulgazione e formazione di approcci inclusivi al peso per persone che si occupano di salute.

📌 **EDUCAZIONE ALIMENTARE POSITIVA®**  
[www.educazionealimentarepositiva.it](http://www.educazionealimentarepositiva.it)

Un progetto di prevenzione e benessere di educazione alimentare libera dalla cultura della dieta e dalla grassofobia